



FORMATION DE 2 JOURS  
**COSMÉTIQUE  
NATURELLE**  
LES BASES



IMDERPLAM

L'ÉCOLE DES PLANTES MÉDICINALES  
ET DES MÉDECINES DOUCES

**2 jours**

## OBJECTIFS

Composer et préparer sa cosmétique à partir d'extraits végétaux et autres ingrédients naturels faciles à se procurer en utilisant un matériel simple.

## ORGANISATION

Cours et travaux pratiques.

## CONTENU

### ● JOUR 1 - Introduction

- Pourquoi créer sa cosmétique ?
- Réglementation, notions fondamentales.

#### La peau :

- Physiologie et anatomie de la peau,
- Les différents types de peau : grasses ou mixtes, sèches et /ou matures, sensibles,...
- Quelques affections cutanées : eczéma, dartre, couperose, boutons,
- Les ingrédients à risques de la cosmétique industrielle : paraffine, parabens, cires de silicone...

#### Les principaux ingrédients de la cosmétique naturelle

- Extraits végétaux,
- Poudres minérales et végétales,
- Les huiles essentielles et les hydrolats,
- Acides gras, alcool gras, émulsifiants ,
- Conservateurs naturels.

#### Travaux pratiques\* :

- Déodorant,
- Masque traitant à base d'élixir floral.

### ● JOUR 2 - Les différents types et formules de crème cosmétique :

- Crème de jour,
- Crème de nuit,
- Crème micellaire,
- Crème traitante.

Formulation : allier les actifs naturels pour créer ses propres formules de crème en fonction du type de peau

- L'émulsion,
- Les actifs cosmétiques,
- Les parfums,
- Les conservateurs.

#### Travaux pratiques\* :

- Crème de jour,
- Sérum (solution huileuse concentrée).

\* Le matériel et les ingrédients sont fournis et inclus dans le coût du stage.

## PUBLICS CONCERNÉS

■ Tout public

**Pré requis** : aucun

**Evaluation** : QCM, mis en pratique évalué ou autre...

## DÉROULEMENT DE LA FORMATION

**2 jours - 14 heures**

27, 28 avril 2019

Horaires : 9 h à 17 h30

Pause déjeuner d'une heure et demie

## TARIFS

■ Financement personnel :

**280 €\***

■ Financement entreprise ou formation continue : **380 €\***

\* Matériel et ingrédients fournis et inclus dans le coût de la formation

## LIEU DE LA FORMATION

L'école – Mas des Bonnes Ouest  
34130 – Candillargues

## INTERVENANTES



### Mireille FLEURY

Créatrice d'une entreprise d'aromathérapie, formatrice conférencière en aromathérapie depuis 20 ans



### Anne-Marie PUJOL

Botaniste, conseillère en Fleurs du Dr Bach et en phytothérapie. Formatrice Fleurs de Bach Certifiée IMDERPLAM Plantes médicinales et médecines douces

### L'ÉCOLE

Mas des Bonnes Ouest - rd 106  
34130 Candillargues • +33(0)4 67 29 60 05

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

#### ANTENNE ADMINISTRATIVE

7 place de la République • Les Glaniques - bât. b  
13210 Saint-Rémy-de-Provence  
+33(0)4 90 26 62 63

[www.imderplam.com](http://www.imderplam.com) • [ecole@imderplam.com](mailto:ecole@imderplam.com)

Retrouvez l'école sur Facebook