



FORMATION DE 3 JOURS

AROMATHÉRAPIE

LES BASES



IMDERPLAM

**L'ÉCOLE DES PLANTES MÉDICINALES
ET DES MÉDECINES DOUCES**

OBJECTIFS

Destinée aux particuliers comme aux professionnels de santé et du bien-être, cette formation permet d'utiliser les huiles essentielles majeures en toute sécurité avec une parfaite connaissance des différentes règles de l'aromathérapie.

ORGANISATION

Cours et travaux pratiques

CONTENU

● JOUR 1 - Historique

De la plante aromatique à l'huile essentielle

- Provenance des plantes aromatiques,
- Modes de production des huiles essentielles,
- Critères de qualités des huiles essentielles.

Classification des huiles essentielles

- Par familles botaniques,
- Par compositions chimiques,
- Ressemblances et confusions possibles.

Règles et principes de l'aromathérapie : posologie, synergie, principe de capillarité,...

Propriétés indirectes et communes à toutes les huiles essentielles

Propriétés liées aux composants biochimiques :

présentation du référentiel électrique.

Les voies de pénétration

- Voie respiratoire,
- Voie cutanée,
- Voie orale ; rectale ; vaginale ; nasale ; auriculaire.

Exercices pratiques : découverte olfactive - aromathèque de 135 huiles essentielles.

● JOUR 2 - Étude approfondie de quelques huiles essentielles :

Cannelle, Estragon, Eucalyptus citronné, Hélichryse italienne, Laurier noble, Lavande fine, Menthe poivrée, Origan, Ravintsare, Romarin verbénone, Sapin baumier, Tea tree...

Exercices pratiques : travail de groupe rédaction de protocoles sur cas d'école. Mise en commun des réflexions et propositions, réajustement.

● JOUR 3 - Révisions et approfondissement du référentiel électrique

Questions /réponses : la relation entre la structure d'une huile essentielle et son activité thérapeutique.

Les huiles végétales utilisées en aromathérapie familiale

- Notions d'acides gras,
- Caractéristiques techniques des huiles vierges,
- Présentation des principales huiles vierges et huiles de macération.

Exercices pratiques : cas d'école : préparation de synergies huileuses avec mise en œuvre des différents outils étudiés.

MOYENS

PEDAGOGIQUES

Aromathèque : 135 flacons pour la découverte olfactive.

PUBLICS CONCERNÉS

- Particuliers

Pré requis : aucun

Evaluation : QCM, mis en pratique évalué ou autre...

DÉROULEMENT DE LA FORMATION

3 jours

21 heures réparties en trois fois 7 heures

23, 24, 25 novembre 2018

ou 22, 23, 24 février 2019

Horaires : 9 h à 17 h30

Pause déjeuner d'une heure

TARIFS

- Financement personnel :

360 €

- Financement entreprise ou formation continue :

490 €

LIEU DE LA FORMATION

L'école – Mas des Bonnes Oues
34130 – Candillargues

INTERVENANTE



Mireille FLEURY

Créatrice d'une entreprise d'aromathérapie, formatrice conférencière en aromathérapie depuis 20 ans

L'ÉCOLE

Mas des Bonnes Oues - rd 106
34130 Candillargues • +33(0)4 67 29 60 05

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS ANTENNE ADMINISTRATIVE

7 place de la République • Les Glaniques - bât. b
13210 Saint-Rémy-de-Provence
+33(0)4 90 26 62 63

www.imderplam.com • ecole@imderplam.com

Retrouvez l'école sur Facebook