



CYCLE DE FORMATION DE 6 JOURS

LES MARDIS

DES PLANTES MÉDICINALES



IMDERPLAM

L'ÉCOLE DES PLANTES MÉDICINALES
ET DES MÉDECINES DOUCES

OBJECTIFS

Découvrir, cueillir, transformer et utiliser les plantes médicinales au fil des saisons pour soigner les petits maux du quotidien.

ORGANISATION

- ☀ **Matin :**
 - Herborisation : initiation à la botanique, cueillette pour transformations et mise en herbier,
 - Mise en herbier.
- ☀ **Après-midi :**
 - Cours,
 - Atelier de transformation.

CONTENU

- ☀ **Les cours**

Les différents modes de transformation des plantes médicinales.

Constituer sa trousse de secours pour faire face aux petits maux du quotidien au fil des saisons :

 - Gemmothérapie, quelques bourgeons fondamentaux,
 - Plantes du printemps et drainage du foie,
 - Se préparer à l'été avec les plantes toniques du système circulatoire,
 - Plantes du soleil et de la peau,
 - Stimuler le système immunitaire et faire face aux petits maux de l'hiver ?
- ☀ **Les ateliers de transformation**
 - Macérât glycéринé de bourgeon,
 - Vinaigre draineur et détoxiquant, pour un « grand nettoyage de printemps »,
 - Extrait hydro-alcoolique : mélange tonique de la circulation veineuse,
 - Huile solarisée,
 - Baume réparateur des peaux abimées,
 - Sirop médicinal.



PUBLICS CONCERNÉS

- Professionnels
- Responsables associatifs
- Particuliers

Pré requis : aucun

Evaluation : QCM, mis en pratique évalué ou autre...

DÉROULEMENT DE LA FORMATION

42 heures

Cycle de 6 mardis, répartis entre mars et octobre 2019

Mardis 26 mars, 23 avril, 14 mai,

28 mai, 10 septembre, 1^{er} octobre 2019

Horaires : 9 h à 17 h30

Pause déjeuner d'une heure et demie avec repas tiré du sac.

TARIFS

- Financement personnel : **570 €***
- Financement entreprise ou formation continue : **810 €***

Nombre de places limité

** Coûts pédagogiques et fournitures compris (supports de cours et matériel nécessaire aux différentes transformations proposées).*

LIEU DE LA FORMATION

L'école – Mas des Bonnes Ouest
34130 – Candillargues

INTERVENANTE



Nathalie HAVOND

Certifiée IMDERPLAM Plantes médicinales et médecines douces. Auteur de *Plantes médicinales de Provence et d'ailleurs* Ed. Edisud

L'ÉCOLE

Mas des Bonnes Ouest - rd 106
34130 Candillargues • +33(0)4 67 29 60 05

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS ANTENNE ADMINISTRATIVE

7 place de la République • Les Glaniques - bât. b
13210 Saint-Rémy-de-Provence
+33(0)4 90 26 62 63

www.imderplam.com • ecole@imderplam.com

Retrouvez l'école sur Facebook