



PUBLICS CONCERNÉS

- Professionnels de santé

DÉROULEMENT DE LA FORMATION

6 journées (2 x 3 jours)
42 heures

25, 26, 27 janvier 2019

22, 23, 24 mars 2019

Horaires : 9 h à 17 h30

Pause déjeuner d'une heure et demie

TARIFS

- Financement personnel :
720 €
- Financement entreprise
ou formation continue :
970 €

LIEU DE LA FORMATION

L'école – Mas des Bonnes Ouest
34130 – Candillargues

INTERVENANTS



Claudine LUU

Docteur en pharmacie,
Docteur ès sciences
naturelles, botaniste,
spécialiste en phytothérapie
et homéopathie



Christian PÉREZ

Médecin homéopathe,
phyto-aromathérapeute


L'ÉCOLE

Mas des Bonnes Ouest - rd 106
34130 Candillargues • +33(0)4 67 29 60 05

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS ANTENNE ADMINISTRATIVE

7 place de la République • Les Glaniques - bât. b
13210 Saint-Rémy-de-Provence
+33(0)4 90 26 62 63

www.imderplam.com • ecole@imderplam.com

 Retrouvez l'école sur Facebook



IMDERPLAM

**L'ÉCOLE DES PLANTES MÉDICINALES
ET DES MÉDECINES DOUCES**

OBJECTIFS

Ce cycle de formation en aromathérapie très complet est destiné aux professionnels de santé et du bien-être qui souhaitent envisager les huiles essentielles comme un outil complémentaire dans leur protocole de soin.

Organisée par système, cette formation permettra :

- D'acquérir et de maîtriser les fondamentaux de l'aromathérapie pour une utilisation en toute sécurité.

CONTENU

JOUR 1

Généralités et définitions

- L'aromathérapie : historique, définition des huiles essentielles et des essences,
- Le végétal : détermination botanique des plantes à essences et les grandes familles aromatiques. Les familles biochimiques qui composent les HE.
- Chémotypes et qualité des HE,
- Les méthodes d'extraction, La distillation, critères de qualité,
- Les différents modes d'utilisation.

Propriétés liées aux composants biochimiques

Présentation du référentiel électrique

- Propriétés générales,
- Propriétés thérapeutiques liées aux familles biochimiques,
- Localisation des familles et des molécules aromatiques,
- Localisation des huiles essentielles,
- Classement des HE en fonction de leur électro-activité.

JOUR 2

Relations aromathérapie-énergétique chinoise

- Les grands principes de l'énergétique chinoise,
- Les grands principes de l'aromathérapie,
- Propriétés communes dans les modes de fonctionnement.

Infectiologie

Stimuler les défenses immunitaires

Travaux pratiques : exercice olfactif.

JOUR 3

- Les HE des pathologies de l'appareil respiratoire,
- Les HE des pathologies de l'appareil digestif,
- Les HE des pathologies de l'appareil circulatoire.

- D'étudier les principales huiles essentielles à envisager dans de nombreuses pathologies des différents systèmes abordés.

ORGANISATION

Cours et travaux pratiques

JOUR 4

- Les HE des pathologies de l'appareil génito-urinaire,
- Les HE des pathologies en endocrinologie, dyslipidémies, obésité,
- Les HE des pathologies de la femme.

JOUR 5

- Les HE des pathologies de l'appareil ostéo-articulaire
- La peau
 - Les maladies et l'entretien de la peau et les huiles essentielles,
 - Quelles huiles végétales associer ?
- Neurologie et système psycho-émotionnel
 - Prise en charge de certaines pathologies psycho-émotionnelles avec les HE : stress, anxiété, troubles du sommeil...

JOUR 6

- Principes de prescription,
- Précautions d'emploi : femmes enceintes, enfants, interaction médicamenteuse,...
- Indications et contre indications,
- Questions-réponses.

Exercices pratiques

Pour chaque appareil étudié, étude d'un cas pratique :

- Travail de groupe : mise en œuvre des données de base et rédaction de protocoles détaillés,
- Mise en commun des réflexions et proposition de protocoles, commentaire et réajustement afin que tous les élèves entendent et profitent du travail des autres groupes.

Travaux pratiques : exercices olfactifs.